

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

80

Monika Kolisková

16. 09. 2023

Čas

51:39

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

80. místo

23. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:10/km

Klub
Červeny Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:02

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

510. z 731 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

51:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

