

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

78

Eva Kostyšynová

16. 09. 2023

Čas

51:07

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

78. místo

21. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Kostyšnová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:07/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub Run4run	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:30

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

496. z 731 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní medián

49:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

