

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

76

Radek Ježek

16. 09. 2023

Čas

50:57

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

76. místo

57. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radek Ježek · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:06/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub Klub kubb Vršovka	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:20

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

491. z 731 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

50:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus