

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

74

Lisbeth Navarro Reyes

16. 09. 2023

Čas

50:33

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

74. místo

18. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lisbeth Navarro Reyes · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:03/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:56

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

472. z 731 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:25

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:11

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

