

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

73

Jan Kulda

16. 09. 2023

Čas

50:24

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

73. místo

56. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
56. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:02/km

Klub
TJ Sokol Olešnice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:47

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

464. z 731 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:59 pomalejší

Osobní medián

44:50

Proti osobnímu mediánu

o 05:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

