

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

68

Jan Čepelka

16. 09. 2023

Čas

49:18

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

68. místo

53. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Čepelka · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **53. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:56/km**

Klub
Hradec Králové - Nový Hradec Králové

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:41

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

419. z 731 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

46:44

Proti osobnímu rekordu

o 02:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:34 pomalejší

Osobní medián

48:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

