

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

67

Pavel Hrubý

16. 09. 2023

Čas

49:04

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

67. místo

52. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Hrubý · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:54/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  52. místo	Klub Horní Maršov	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:27

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

410. z 731 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:17

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

