

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

65

Iva Králová

16. 09. 2023

Čas

48:14

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

65. místo

15. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Iva Králová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:49/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Svoboda	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:37

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

380. z 731 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:31 rychlejší

Osobní medián

50:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

