

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

64

Antonín Regner

16. 09. 2023

Čas

48:08

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

64. místo

50. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Antonín Regner · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
50. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:49/km

Klub
Lhota vdt

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2006

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

373. z 731 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

40:46

Proti osobnímu rekordu

o 07:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:22 pomalejší

Osobní medián

44:47

Proti osobnímu mediánu

o 03:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

