

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

63

Lukáš Knapp

16. 09. 2023

Čas

48:02

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

63. místo

49. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Knapp · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 16. 09. 2023	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:48/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 49. místo	 Klub Rehamedica Žacléř	 Rok narození 1986
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:25

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

366. z 731 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

46:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 pomalejší