

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

61

Pavlína Nedomlelová

16. 09. 2023

Čas

47:19

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

61. místo

14. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavĺína Nedomlelová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
04:44/km

 Kategorie
ZOPEN

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Klub
Trutnov

 Rok narození
1985

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:42

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

344. z 731 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

43:15

Proti osobnímu rekordu

o 04:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:00 pomalejší

Osobní medián

44:02

Proti osobnímu mediánu

o 03:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

