

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2023

58

## Romana Baškovská

16. 09. 2023

Čas

**46:57**

Tempo

**04:42/km**

Celkové pořadí

**58. místo**

12. místo · ZOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh pro Hospic · 2023

## Údaje o výkonu

 Datum  
**16. 09. 2023**

 Trasa  
**Běh pro Hospic 10 km**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Převýšení  
**149 m**

 Tempo  
**04:42/km**

 Kategorie  
**ZOPEN**

 Pořadí v kategorii  
**12. místo**

 Klub  
**Holky Z Vršovky**

 Rok narození  
**1974**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:20**

Ztráta na předchozího

**00:13**

Porovnání na trase

**333. z 731 · nejlepších 46 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 7**

Osobní rekord

**45:07**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:50 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:18 pomalejší**

Osobní medián

**46:18**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:39 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

