

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

56

Martin Baláš

16. 09. 2023

Čas

46:40

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

56. místo

45. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
45. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:40/km

Klub
Matonky

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:03

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

326. z 731 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 03:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

