

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

54

Václav Matyska

16. 09. 2023

Čas

46:26

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

54. místo

44. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Matyska · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
44. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:39/km

Klub
Lhota vdt

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2005

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

320. z 731 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:00 rychlejší

Osobní medián

48:35

Proti osobnímu mediánu

o 02:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

