

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

50

Martin Vašíček

16. 09. 2023

Čas

46:00

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

50. místo

41. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
41. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:36/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:23

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

297. z 731 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

43:49

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 pomalejší

Osobní medián

48:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

