

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2023

48

## Jiří Prouza

16. 09. 2023

Čas

45:42

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

48. místo

39. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



### Ocenění



Dokončený ročník  
2023

# Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Běh pro Hospic · 2023

## Údaje o výkonu

 Datum  
**16. 09. 2023**

 Převýšení  
**149 m**

 Pořadí v kategorii  
**39. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh pro Hospic 10 km**

 Tempo  
**04:34/km**

Klub  
**Rtyně V Podkrkonoší**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Kategorie  
**MOPEN**

Rok narození  
**1972**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:05**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**286. z 731 · nejlepších 40 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 6**

Osobní rekord

**45:09**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:33 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:33 pomalejší**

Osobní medián

**46:20**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:38 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

