

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

47

Roman Vašíček

16. 09. 2023

Čas

45:37

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

47. místo

38. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
38. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:34/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:00

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

42:16

Proti osobnímu rekordu

o 03:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 pomalejší

Osobní medián

43:38

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

