

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

46

Milan Sýkora

16. 09. 2023

Čas

45:34

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

46. místo

37. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Milan Sýkora · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 09. 2023	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 04:33/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 37. místo	Jaroměř	1976
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:57

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

42:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:22

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

