

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

45

Ondřej Středa

16. 09. 2023

Čas

45:20

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

45. místo

36. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Středa · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 16. 09. 2023	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:32/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 36. místo	 Klub Červený Kostelec	 Rok narození 2002
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:43

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

275. z 731 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus