

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

43

Vladimír Kostelecký

16. 09. 2023

Čas

45:13

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

43. místo

35. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
35. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Vella Team Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:36

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 pomalejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

