

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

42

Tereza Tyrychtrová

16. 09. 2023

Čas

45:12

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

42. místo

8. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tereza Týrchtrová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Trutnov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1981

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:35

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

43:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

44:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

