

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

41

Jan Pleskač

16. 09. 2023

Čas

45:05

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

41. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Pleskač · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
34. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:28

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

265. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

43:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 pomalejší

Osobní medián

45:05

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

