

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

33

Iveta Vlčková

16. 09. 2023

Čas

43:35

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

33. místo

5. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Iveta Vlčková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:22/km

Klub
Sk Babice / RAB

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:58

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

211. z 731 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

40:26

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

41:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

