

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

32

Václav Matuška

16. 09. 2023

Čas

43:13

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

32. místo

28. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:19/km

Klub
Velká Jesenice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:36

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

203. z 731 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

41:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:24 rychlejší

Osobní medián

44:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

