Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

30

Renata Hájková

16. 09. 2023

Čas

41:58

Tempo

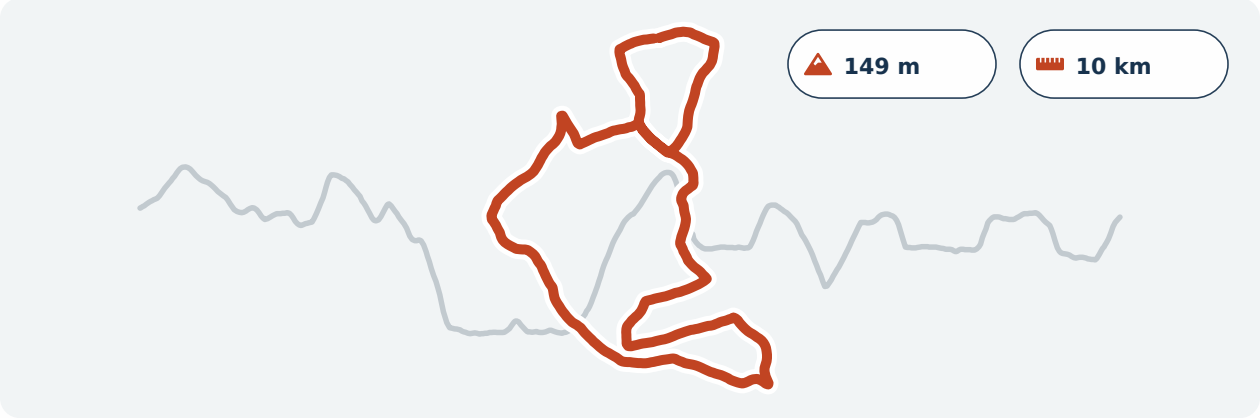
04:12/km

Celkové pořadí

30. místo

3. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Renata Hájková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Vzdálenost
10 km

Převýšení
149 m

Tempo
04:12/km

Kategorie
ZOPEN

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1975

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
08:21

Ztráta na předchozího
00:13

Porovnání na trase
162. z 731 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
41:58

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus