

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

25

Martin Habr

16. 09. 2023

Čas

41:11

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

25. místo

23. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Habr · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:07/km

Klub
Tj Sokol Olešnice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1996

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:34

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

135. z 731 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

37:06

Proti osobnímu rekordu

o 04:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:59 pomalejší

Osobní medián

39:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

