

Aleš Kaválek

16. 09. 2023

Čas

40:41

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

23. místo

21. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Aleš Kaválek · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 16. 09. 2023	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:04/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 21. místo	 Klub Běžecký Klub Náchod	 Rok narození 1998
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:04

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

123. z 731 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

35:03

Proti osobnímu rekordu

o 05:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:38 pomalejší