

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

22

Tomáš Grygera

16. 09. 2023

Čas

40:02

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

22. místo

20. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Grygera · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
20. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:00/km

Klub
SHINDA RUNNING

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:25

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

106. z 731 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní rekord

39:47

Osobní medián

40:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

