

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

21

Michal Renský

16. 09. 2023

Čas

39:44

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

21. místo

19. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:58/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:07

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

94. z 731 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní medián

40:52

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

