

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

19

Vladimír Vacarda

16. 09. 2023

Čas

39:11

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

19. místo

18. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:55/km

Klub
AC Slovan Liberec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:34

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

78. z 731 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

37:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 rychlejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

