

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

18

Tomáš Florian

16. 09. 2023

Čas

39:06

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

18. místo

17. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Florian · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **17. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **03:55/km**

Klub
NÁCHOD

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:29

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

78. z 731 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

38:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

39:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

