

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

17

Ivo Česenek

16. 09. 2023

Čas

38:52

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

17. místo

16. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivo Česenek · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 16. 09. 2023	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 03:53/km	 Kategorie MOPEN
 Pořadí v kategorii 16. místo	 Klub Běžecký klub Náchod	 Rok narození 1987
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:15

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

70. z 731 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

38:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší