

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

14

Michal Balcar

16. 09. 2023

Čas

38:28

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

14. místo

13. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Balcar · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:51/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Runsport Team	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:51

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

64. z 731 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

36:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:43 pomalejší

Osobní medián

38:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

