

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

12

Bořek Jančík

16. 09. 2023

Čas

38:02

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

12. místo

11. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Bořek Jančík · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:48/km

Klub
Salming/Run4fun

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:25

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

53. z 731 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

37:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

37:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

