

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

11

Klára Nejmanová

16. 09. 2023

Čas

37:50

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Klára Nejmanová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 09. 2023	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 03:47/km	 ZOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Běžecký klub Náchod	1988
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:13

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

51. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
2. z 4	37:50	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 00:55 rychlejší	38:20	o 00:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

