

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

10

Ondřej Kubík

16. 09. 2023

Čas

37:47

Tempo

03:47/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Kubík · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:47/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

49. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

36:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

37:47

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

