

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

5

Vítězslav Šolc

16. 09. 2023

Čas

34:14

Tempo

03:25/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Šolc · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 09. 2023	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 03:25/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	Běžecký klub Náchod	1991
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:37

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

10. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

33:38

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

33:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

