

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

4

Jindřich Král

16. 09. 2023

Čas

34:10

Tempo

03:25/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jindřich Král · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:25/km

Klub
AK Iscarex Česká Třebová

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:33

Porovnání na trase

10. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

32:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

33:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

