

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

3

František Vagenknecht

16. 09. 2023

Čas

33:37

Tempo

03:22/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

František Vagenknecht · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:22/km

Klub
Nová Paka

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:01

Porovnání na trase

9. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

33:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní medián

33:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

