

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2023

2

## David Plný

16. 09. 2023

Čas

**32:33**

Tempo

**03:15/km**

Celkové pořadí

**2. místo**

2. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh pro Hospic · 2023

## Údaje o výkonu

Datum  
 **16. 09. 2023**

Převýšení  
 **149 m**

Pořadí v kategorii  
 **2. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo  
 **03:15/km**

Klub  
**Běžecký Klub Náchod**

Vzdálenost  
 **10 km**

Kategorie  
 **MOPEN**

Rok narození  
**1993**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

**00:57**

Porovnání na trase

**6. z 731 · nejlepších 1 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 6**

Osobní rekord

**30:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:47 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:03 rychlejší**

Osobní medián

**32:54**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:21 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

