

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

1

Pavel Jelen

16. 09. 2023

Čas

31:36

Tempo

03:10/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-open



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Jelen · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:10/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:57

Porovnání na trase

4. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

31:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 rychlejší

Osobní medián

32:38

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

