

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2023

13

Jiří Vlk

18. 10. 2023

Čas

21:58

Tempo

06:52/km

Celkové pořadí

13. místo

5. místo · Kraví hora MC

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Vlk · Běh na Kraví horu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2023

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Vzdálenost
3,2 km

 Převýšení
242 m

 Tempo
06:52/km

 Kategorie
Kraví hora MC

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Verněřovice

 Rok narození
1982

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:24

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

124. z 162 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

18:18

Proti osobnímu rekordu

o 03:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší

Osobní medián

20:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

