

Pamětní list

# Běh na Kraví horu

2023

12

## Dušan Hejl

18. 10. 2023

Čas

**21:48**

Tempo

**06:49/km**

Celkové pořadí

**12. místo**

3. místo · Kraví hora MB

### Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Dušan Hejl · Běh na Kraví horu · 2023

## Údaje o výkonu

 Datum  
**18. 10. 2023**

 Trasa  
**Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora**

 Vzdálenost  
**3,2 km**

 Převýšení  
**242 m**

 Tempo  
**06:49/km**

 Kategorie  
**Kraví hora MB**

 Pořadí v kategorii  
**3. místo**

 Klub  
**SKI Police**

 Rok narození  
**1984**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:14**

Ztráta na předchozího

**00:44**

Porovnání na trase

**121. z 162 · nejlepších 75 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 3**

Osobní rekord

**18:09**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:39 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:17 pomalejší**

Osobní medián

**20:31**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:17 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

