

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2023

10

Martin Šupich

18. 10. 2023

Čas

20:12

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · Kraví hora MC

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Šupich · Běh na Kraví horu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2023

 Převýšení
242 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Tempo
06:19/km

Klub
WIKOV

 Vzdálenost
3,2 km

 Kategorie
Kraví hora MC

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:38

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

97. z 162 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 13

Osobní rekord

16:37

Proti osobnímu rekordu

o 03:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 pomalejší

Osobní medián

18:14

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

