

Vladislav Dufka

18. 10. 2023

Čas

18:44

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · Kraví hora MB

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh na Kraví horu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2023

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Vzdálenost
3,2 km

 Převýšení
242 m

 Tempo
05:51/km

 Kategorie
Kraví hora MB

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
BK Náchod

 Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:10

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

64. z 162 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

16:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 pomalejší

Osobní medián

17:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

