

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2023

4

Miroslav Hornych

18. 10. 2023

Čas

18:15

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · Kraví hora MC

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 242 m

 3,2 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Hornych · Běh na Kraví horu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
18. 10. 2023

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Vzdálenost
3,2 km

 Převýšení
242 m

 Tempo
05:42/km

 Kategorie
Kraví hora MC

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Klub
SKI Police

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:41

Porovnání na trase

47. z 162 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

16:03

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

16:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

