

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2022

14

Jiří Polej

19. 10. 2022

Čas

19:42

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

14. místo

7. místo · Kraví hora muži C

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh na Kraví horu · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2022

 Převýšení
242 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora

 Tempo
06:09/km

Klub
Hronov

 Vzdálenost
3,2 km

 Kategorie
Kraví hora muži C

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:03

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

88. z 162 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

17:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

18:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

