

## Jan Pohl

19. 10. 2022

Čas

**18:01**

Tempo

**05:38/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

3. místo · Kraví hora muži C

### Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Kraví horu · 2022

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>19. 10. 2022</b>          | Trasa<br> <b>Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora</b> | Vzdálenost<br> <b>3,2 km</b>           |
| Převýšení<br> <b>242 m</b>             | Tempo<br> <b>05:38/km</b>                               | Kategorie<br> <b>Kraví hora muži C</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>3. místo</b> | Klub<br><b>SKI Police</b>                                                                                                                | Rok narození<br><b>1976</b>                                                                                               |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                                          |                                                                                                                           |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**01:22**

Ztráta na předchozího

**00:16**

Porovnání na trase

**43. z 162 · nejlepších 27 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 7**

Osobní rekord

**16:53**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:08 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:07 pomalejší**

Osobní medián

**17:28**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:33 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

