

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2022

6

Jan Beran

19. 10. 2022

Čas

17:45

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · Kraví hora muži B

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh na Kraví horu · 2022

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2022	Trasa  Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora	Vzdálenost  3,2 km
Převýšení  242 m	Tempo  05:33/km	Kategorie  Kraví hora muži B
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SKI Police	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:06

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

37. z 162 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

16:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

16:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

