

Pamětní list

Běh na Kraví horu

2021

7

Jan Pohl

20. 10. 2021

Čas

17:54

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · Kraví hora MC

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh na Kraví horu · 2021

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2021



Trasa

Běh na Kraví horu - Pošta - Kraví hora



Vzdálenost

3,2 km



Převýšení

242 m



Tempo

05:36/km



Kategorie

Kraví hora MC



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

SKI Police

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:41

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

40. z 162 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

16:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 pomalejší

Osobní medián

17:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

